

Физическая культура.

Тема: « **Нарушения правил игры в волейболе**».



Наиболее характерные для игры ошибки игроков.

При подаче:

1. Игрок заступил ногой на площадку.
2. Игрок подбросил и поймал мяч или не коснулся мяча.
3. Мяч касается антенны, игрока подающей команды или не пересекает вертикальную плоскость сетки полностью через площадь перехода, выходит в аут.
4. подача, совершённая до свистка судьи, не засчитывается и повторяется.
5. По истечении 8 секунд после свистка судьи мяч передаётся команде соперников.

При розыгрыше:

1. Сделано более трёх касаний (не учитывая блок).
2. Касание игроком сетки между антеннами.
3. Заступ игроком задней линии трёхметровой линии при атаке.
4. Двойное касание или задержка мяча.
5. Переход центральной линии стопой полностью (фиксируется по проекции стопы на площадку).

Регламент:

1. Нарушение расстановки.
2. Неспортивное поведение одного из игроков или тренера.

Виды наказаний:

1. Предупреждение (игроку, тренеру или всей команде предъявляется жёлтая карточка): за первый случай затяжки времени или неспортивного поведения; санкция считается профилактической и, кроме предъявления карточки, последствий не имеет, хотя и заносится в игровой протокол.
2. Замечание (игроку или тренеру предъявляется красная карточка): за первый случай грубого поведения либо за повторное неспортивное поведение; получившая замечание команда наказывается проигрышем очка и потерей подачи.
3. Удаление (игроку или тренеру предъявляются жёлтая и красная карточки, которые судья держит в одной руке): за первый случай оскорбительного поведения либо за повторный случай грубого поведения; удалённый участник матча должен покинуть игровую площадку с правом замены (тренер — командную зону) и до конца партии находиться на специальном месте для удалённых; по окончании партии он может продолжить участие в игре.
4. Дисквалификация (игроку или тренеру предъявляются жёлтая и красная карточки, которые судья держит в руках отдельно): за агрессивное поведение, либо за повторный случай оскорбительного поведения, либо за третий случай грубого поведения; дисквалифицированный игрок или тренер должен покинуть место проведения соревнований (игрок — с правом замены), при этом он лишается права участвовать в матче до его окончания.

Нарушения волейбольных правил

- Запрещено касание сетки — самое распространенное нарушение, вызванное неправильной техникой безопасности игроков. Важно соблюдать это правило не только, чтобы выигрывать и не терять очки, но и во избежание травмоопасных ситуаций на площадке. В игровом пылу можно влететь друг в друга и сильно покалечиться.
- Запрещено касание антенн над сеткой игроком и мячом.
- Запрещен заступ на площадку противника. Так же, как и первый пункт, соблюдение этого правила сэкономит от случайных игровых травм.
- Запрещен подброс мяча при подаче, находясь на площадке (в пределах лицевой линии).
- Некультурное и оскорбительное поведение также не поощряется.
- Игроки задней линии не могут атаковать в прыжке с передней линии. Но если прыжок и приземление произошло за трехметровой линией, то нарушением это не считается.
- Запрещен блок паса.
- Запрещено касаться мяча, когда он находится на стороне поля противника. Это частая ошибка блокирующего.
- Запрещена задержка мяча. Движение должно быть жестким и мгновенным.
- Хотя касание мяча на одной стороне площадки разрешено не более трех раз, однако при отскоке мяча от блока, блок за касание не считается. И в таком случае разрешено 4 касания (3 стандартных + 1 касание блока).

Домашнее задание: ответить на вопросы.

1 сколько очков нужно набрать для победы в игре?

2 когда команда теряет право подачи?

3 какие бывают тактики игры?

4 какие наказания за неправильное поведение игроков во время игры?

5 назовите ошибки при подаче.

Выполненное задание отправлять на электронную почту:

Nata_Shamray15@mail.ru