

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
Луганской Народной Республики
«Свердловский колледж»
(ГБОУ СПО ЛНР «Свердловский колледж»)**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины **МДК.02.04 «Первая помощь при дорожно-транспортном
происшествии»**

код, наименование профессии **23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию
автомобилей.**

2023 г.

Рассмотрена и одобрена

Методической комиссией дисциплин профессионального цикла преподавателей и мастеров п/о ГБОУ СПО ЛНР «СК» по профессиям: 23.01.03 «Автомеханик», 23.01.17 «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей»

Протокол № 1 от «08» сентября 2023г.

Разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 23.01.17 «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей» (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 9 декабря 2016 г. N 1581 с изменениями)

- Примерной образовательной программы СПО по профессии 23.01.17 «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей», утвержденной протоколом Федерального учебно-методического объединения в системе СПО по УГПС 23.00.00

Председатель методической комиссии

 Махрова Е.Н.

Заместитель директора по учебно-производственной работе

 Мартынова Е.В.

Составитель (автор): Смирнов Денис Александрович, преподаватель
ГБОУ СПО ЛНР «Свердловский колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	9
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14
4. КОНТРОЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	16

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ МДК.02.04 «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»

1.1.Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» является обязательной частью профессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01 – ОК 9

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5.	<p>Водитель, прошедший подготовку к оказанию первой помощи, должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> оценивать степень опасности для себя и пострадавшего в ДТП, принимать меры для обеспечения безопасного оказания помощи; поддерживать с пострадавшим вербальный, визуальный, тактильный контакты; фиксировать шейный отдел позвоночника подручными средствами; извлекать пострадавшего одним и несколькими спасающими через боковые двери и дверь багажника транспортного средства; применять спасательный захват для извлечения из легкового автомобиля и транспортировки пострадавшего в 	<p>Водитель, прошедший подготовку к оказанию первой помощи, должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> правовые основы оказания первой помощи; правила и порядок оказания первой помощи; состояния, требующие незамедлительного оказания первой помощи; порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими; порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП; правила и порядок осмотра пострадавшего; порядок оценки витальных функций: сознания, дыхания, кровообращения; частоту дыхания, пульса, величину артериального давления у здорового взрослого человека в

	<p>безопасное место;</p> <ul style="list-style-type: none"> • снимать мотоциклетный шлем с пострадавшего; • переносить пострадавшего на руках одним, двумя спасателями; • проводить осмотр пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; • перекладывать пострадавшего с травмой позвоночника традиционным способом и его модификациями; • придавать транспортное положение пострадавшему с травмами головы, груди, живота, таза, позвоночника, при травматическом шоке; • переводить пострадавшего без сознания, лежащего на спине, на животе в «стабильное боковое положение»; • определять признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения; • определять пульс на лучевой и сонной артериях; • проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройств для проведения искусственного дыхания; • проводить непрямой массаж сердца взрослому пострадавшему, ребёнку; • выполнять базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасателями; • применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (обструкции) верхних 	<p>покое;</p> <ul style="list-style-type: none"> • места определения пульса: на лучевой, сонной артериях; • локализацию точек прижатия артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, подключичной, сонной, подмышечной, плечевой, бедренной; • состав Аптечки первой помощи (автомобильной); • подручные средства для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации и транспортировки; • простейшие приёмы обезболивания; • правила и приёмы извлечения пострадавших из транспортных средств, показания для быстрого извлечения из транспортного средства; • виды носилочных средств (жёсткие, мягкие, табельные, подручные), правила транспортировки на носилках; • способы транспортировки пострадавших на руках; • правила и способы перекладывания пострадавших; • основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания); • достоверные признаки клинической и
--	--	---

	<p>дыхательных путей у пострадавшего в сознании и без сознания,</p> <ul style="list-style-type: none"> • выполнять пальцевое прижатие артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной; • выполнять временную остановку наружного кровотечения: пальцевым прижатием сосудов выше места ранения, максимальным сгибанием конечности в суставе, наложением давящей и тугой повязки, табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута; • выполнять остановку носового кровотечения, вызванного травмой и без видимой причины; • выполнять простейшие мероприятия дезинфекции ран; • накладывать бинтовые, косыночные, пращевидные, окклюзионные повязки; • накладывать повязку на голову при открытой черепно-мозговой травме; • применять простейшие приёмы первой психологической помощи. 	<p>биологической смерти, приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей, порядок выполнения базового реанимационного комплекса, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации, особенности сердечно-легочной реанимации у детей;</p> <ul style="list-style-type: none"> • признаки частичной и полной закупорки (обструкции) верхних дыхательных путей и порядок удаления видимого инородного тела из верхних дыхательных путей; • особенности оказания первой помощи при утоплении и электротравме; • виды кровотечений, признаки острой кровопотери, способы и последовательность действий при выполнении временной остановки кровотечения, показания и места наложения жгута; • порядок оказания первой помощи при ранениях, виды и правила наложения повязок, опасные для жизни осложнения ранений; • что включает в себя понятие «травма опорно-двигательной системы» (ушибы, растяжения, вывихи, переломы), основные проявления, общие принципы оказания
--	--	---

		<p>первой помощи;</p> <ul style="list-style-type: none"> • достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи, способы иммобилизации подручными средствами; • основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга, транспортное положение, приёмы перекладывания; • основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи, транспортное положение; • основные проявления травмы головы, порядок оказания первой помощи пострадавшим (в сознании, без сознания), транспортные положения; • основные проявления травмы лица, глаз, ушей, носа, порядок оказания первой помощи; • основные проявления травмы груди, порядок оказания первой помощи, транспортное положение; • основные проявления травмы живота, признаки внутреннего кровотечения, порядок оказания первой помощи, транспортное положение; • основные проявления утомления водителя (соматические, психоэмоциональные), профилактические мероприятия утомления; • порядок оказания первой помощи при
--	--	---

		<p>кратковременных и длительных нарушениях сознания;</p> <ul style="list-style-type: none">• порядок оказания первой помощи при болях в области сердца;• порядок оказания первой помощи при судорогах;• простейшие приёмы профилактики опасных инфекционных заболеваний, передающихся с кровью;• порядок обработки рук спасающего при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями.
--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объём часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	16
теоретическое обучение	7
практические занятия	8
контрольные работы	1
Промежуточная аттестация в форме (дифференцированного зачёта)	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа учащихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрена)	Объем часов (обязательной и вариативной части)	Уровень освоения
Раздел 4. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии		16	
Тема 4.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	<p>Содержание</p> <p>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в ДТП.</p>	2	
Тема 4.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	<p>Содержание</p> <p>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при ДТП; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в ДТП; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в ДТП; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации; техника</p>	2	

	<p>проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p>		
	<p>Практическое занятие</p> <p>Практическое занятие: оценка обстановки на месте ДТП; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.</p>	2	
<p>Тема 4.3. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</p>	<p>Содержание</p> <p>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в ДТП; наиболее часто встречающиеся повреждения при ДТП; особенности состояний пострадавшего в ДТП, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у</p>	2	

	<p>пострадавшего в ДТП; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.</p>		
	<p>Практическое занятие</p> <p>Практическое занятие: отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в ДТП с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	2	
<p>Тема 4.4. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и</p>	<p>Содержание</p> <p>Оказание первой помощи при прочих состояниях: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы</p>	1	

травмах	переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при ДТП, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при ДТП; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.		
	Практическое занятие	4	
	Практическое занятие: наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему в ДТП при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в ДТП с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).		
	Контрольная работа		
Дифференцированный зачет		1	
Всего аудиторных занятий		7	
Практические занятия		8	
Итого:		16	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены

Кабинет «Психофизиологические основы деятельности водителя и первая помощь при дорожно-транспортном происшествии», оснащенный

оборудованием:

- рабочее место преподавателя,
- рабочие места обучающихся,
- комплекты учебных пособий по курсу «первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»,
- тематические стенды
- Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контроллером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
- Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контроллера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
- Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей
- Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные "дыхательные пути", пленки с клапаном для проведения искусственного дыхания)
- Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная)

и техническими средствами:

мультимедийная система (экспозиционный экран, мультимедийный проектор, акустическая система, принтер, сканер, компьютер с лицензионным программным обеспечением общего и профессионального назначения).

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1. Алгоритмы неотложной помощи : тематические карточки. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. 672 с.
2. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях / под ред. Л.И. Дежурного, И.П. Миннуллина. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. 256 с.

3.2.2. Дополнительные источники

1. Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова : [сайт]. URL:

https://www.1spbgmu.ru/images/home/1._Организационноправовые_аспекты_оказания_первой_помощи.ppt (дата обращения 26.04.2022).

2. Шайтор В.М. Скорая и неотложная медицинская помощь детям: краткое руководство для врачей. 3-е изд., перераб. и доп. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. 672 с.
3. Зотов П.В. Анализ мероприятий первой помощи при ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий // Студенческий. 2022. № 19-6 (189). С. 31-33.

3.3.3.Интернет- ресурсы

1. <https://www.1spbgmu.ru/images/home/1>
2. <http://avto-ustroistvo.ru/>
3. <http://1avtorul.ru/ustrojstvo-avtomobilya.html>

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Коды формируемых профессиональных и общих компетенций	Формы и методы контроля оценки
ПК 2.1. Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи.	-оказать первую помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	Текущий контроль в форме: - опрос -тестирование -контрольная работа по темам МДК - дифференцированного зачёта.
ПК 2.2. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.	-вызвать скорую медицинскую помощь, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	
ПК 2.3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения..	- определить сознания у пострадавшего.	
ПК 2.4. Восстановление дыхания и сердечной деятельности.	-Выполнять алгоритм сердечно-легочной реанимации, перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение.	
ПК 2.5. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	-оказать первую помощь при наружных кровотечениях и травмах и прочих состояниях, требующих оказания первой помощи, наложения повязок на рану.	