

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
Луганской Народной Республики  
«Свердловский колледж»  
(ГБОУ СПО ЛНР «Свердловский колледж»)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**МДК 02.02 «Теоретическая подготовка водителей»**  
**МДК 02.02.05 «Основы безопасности дорожного движения и первая  
медицинская помощь при дорожно-транспортных происшествиях»**

**23.01.17 «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей»**

(на базе основного общего образования со сроком обучения 2 года 10 месяцев)  
(на базе среднего общего образования со сроком обучения 10 месяцев)

Рассмотрена и одобрена

Методической комиссией дисциплин профессионального цикла

Протокол № 1 от « 09 » сентября 2022 г.

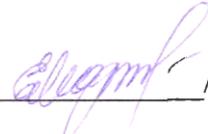
Разработана на основе:

Государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования Луганской Народной Республики по профессии 23.01.17. Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей, утвержденного приказом Министерства образования и науки ЛНР № 670-од от 15.09.2021 года, утвержденного Министерством юстиции ЛНР №492/4153 от 27.10.2021 года. Типовой программы подготовки водителей транспортных средств в образовательных учреждениях и организациях Луганской Народной Республики утвержденной Постановлением Совета Министров Луганской Народной Республики» № 426 от 16.08.2016 г.

Председатель методической комиссии

  
/Д.А. Смирнов/

Заместитель директора по учебно-производственной работе

  
/Е.В. Мартынова/

Составитель (автор): Денис Александрович Смирнов, преподаватель, ГБОУ СПО ЛНР «Свердловский колледж»

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ.....</b>	<b>1</b>
<b>2. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>4</b>
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>7</b>
<b>4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>14</b>
<b>5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>16</b>

## 2. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### МДК 02.02.05 Основы безопасности дорожного движения и первая медицинская помощь при дорожно-транспортных происшествиях

#### 2.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ППКРС в соответствии с типовой программой подготовки водителей транспортных средств в образовательных учреждениях и организациях Луганской Народной Республики, утвержденной постановлением Совета Министров Луганской Народной Республики от 16 августа 2016 года № 426.

Государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования Луганской Народной Республики по профессии **23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.**, утвержденного приказом Министерства образования и науки ЛНР 15.09.21 №670-од, утвержденного Министерством юстиции ЛНР 27.10.2021 № 491\4152.

**2.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** МДК 02.02.05 входит в профессиональный модуль ПМ 02 Техническое обслуживание автотранспорта согласно требованиям нормативно-технической документации.

Содержание ориентировано на подготовку учащихся к освоению профессиональных модулей по профессии СПО 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей и овладение **профессиональными компетенциями:**

ПК 2.1. Осуществлять техническое обслуживание автомобильных двигателей.

ПК 2.2. Осуществлять техническое обслуживание электрических и электронных систем автомобилей.

ПК 2.3. Осуществлять техническое обслуживание автомобильных трансмиссий.

ПК 2.4. Осуществлять техническое обслуживание ходовой части и механизмов управления автомобилей.

ПК 2.5. Осуществлять техническое обслуживание автомобильных кузовов.

В процессе освоения дисциплины у учащихся должны формироваться **общие компетенции:**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

### **2.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

**В результате освоения дисциплины учащийся должен уметь:**

- применять нормативно-техническую документацию по техническому обслуживанию автомобилей;
- выбирать и пользоваться инструментами, приспособлениями и стендами для технического обслуживания систем и частей автомобилей;
- безопасно управлять транспортными средствами; проводить контрольный осмотр транспортных средств;
- устранять возникшие во время эксплуатации транспортных средств мелкие неисправности, с соблюдением требований безопасности;
- получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;

**В результате освоения дисциплины учащийся должен знать:**

- виды технического обслуживания автомобилей и технологической документации по техническому обслуживанию;
- типы и устройство стендов для технического обслуживания и ремонта автомобильных двигателей;
- устройство и конструктивные особенности обслуживаемых автомобилей;
- технические условия на регулировку отдельных механизмов и узлов;
- виды работ при техническом обслуживании двигателей различных типов, технические условия их выполнения;
- правила эксплуатации транспортных средств и правила дорожного движения;
- порядок выполнения контрольного осмотра транспортных средств и работ по его техническому обслуживанию;
- перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств;
- приемы устранения неисправностей и выполнения работ по техническому обслуживанию;
- основы безопасного управления транспортными средствами;

### **2.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины**

Всего - 72 часов, в том числе:

- максимальной учебной нагрузки учащегося - 72 часа, включая:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки учащегося - 48 часов,
- самостоятельной работы учащегося – 24 часа;

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	72
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	48
в том числе:	-
лабораторные занятия	4
практические занятия	-
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа учащегося (всего)</b>	24
<i>Итоговая аттестация в форме экзамена</i>	

### 3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа учащихся, курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрена)</i>	Объем часов (обязательной и вариативной части)	Уровень освоения
<b>МДК 02.02.05. Основы безопасности дорожного движения и первая медицинская помощь при ДТП</b>		48	
<b>Тема 1.1. Основы безопасного управления автомобилем</b>	<p><b>Содержание.</b></p> <p>Рабочее место водителя. Основные органы управления, их размещения. Правильная посадка водителя в автомобиле, регулирование сидения, ремней безопасности, зеркал заднего вида. Положение рук на рулевом колесе и ног на педалях.</p> <p>Запуск, прогревание и остановка двигателя. Обзор и оценка дорожной ситуации перед началом движения. Пользование предупреждающими сигналами.</p> <p>Последовательность действий системами управления в начале движения, при увеличении скорости, торможении. Переключение передач в восходящем и нисходящем порядке и включение заднего хода.</p> <p><b>Управление автомобилем в ограниченных проездах.</b> Понятие о динамических габаритах автомобиля. Начало движения с места, остановка и стоянка. Повороты справа, слева и развороты в ограниченных проездах. Движение через габаритные ворота, развороты с использованием заднего хода, движение задним ходом, маневрирование во время выполнения остановки и стоянки.</p> <p><b>Управление автомобилем в транспортном потоке.</b> Размещение автомобиля на проезжей части: определение количества полос движения, выбор полосы движения, особенности движения автомобиля по разным полосам. Выбор и поддержание безопасной скорости движения. Движение за автомобилем-лидером. Выбор безопасной дистанции и интервала между транспортными средствами. Выбор скорости</p>	8	2

движения в потоке.

Управление транспортными средствами в местах остановок маршрутных транспортных средств (автобусов, троллейбусов, трамваев), при встречном разъезде, опережении и обгоне.

**Управление автомобилем на перекрестках и пешеходных переходах.** Проезд перекрестков. Последовательность обзора дорог во время приближения к перекресткам (включая и средства регулирования движения). Управление транспортными средствами во время движения через регулируемые перекрестки. Зона наибольшей безопасности. Выбор оптимальной траектории и скорости во время проезда перекрестков в прямом направлении и с поворотом.

Проезд пешеходных переходов.

**Управление автомобилем в сложных дорожных условиях.** Управление автомобилем в условиях бездорожья, на полевых, лесных, путевых дорогах. Движение через канавы, водные препятствия. Управление автомобилем на дорогах со сниженным коэффициентом сцепления в начале движения, на поворотах, во время торможения, выезда на мокрую или заснеженную обочину. Занос. Причины, при которых возникают заносы. Действия водителя во время заноса автомобиля.

**Управление автомобилем в особых условиях.** Буксировка механических транспортных средств.

Вождение автомобиля в условиях бездорожья и горными дорогами. Движение дорогами разного вида. Правила и приемы преодоления разнообразных препятствий. Движение в автомобильной колонне.

**Управление автомобилем в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.** Причины, которые вызывают трудности во время управления автомобилем в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

Управление автомобилем во время движения на городских и загородных дорогах в темное время суток и в условиях недостаточной видимости, использование световых приборов. Управление автомобилем во время тумана, снегопада, начало движения после умышленной и вынужденной остановок или стоянок. Действия водителя во время «ослепления». Предотвращение «ослепления».

	<p><b>Особенности управления грузовым автомобилем с автоприцепом разрешенной максимальной массой до 750 кг.</b> Зависимость распределения груза для управляемости автомобиля. Управление автомобилем с автоприцепом. Причина заноса автомобиля с автоприцепом и выведения его из заноса.</p> <p>Проходимость автомобиля с автоприцепом. Влияние груза на центровку автомобиля и его стойкость.</p> <p><b>Усовершенствование мастерства вождения.</b> Рассмотрение рекомендаций относительно усовершенствования вождения автомобиля.</p>		
	<p><b>Самостоятельная работа.</b></p>	4	
1	<p>Отработка навыков правильной посадки в автомобиль, регулирование сидения, ремней безопасности, зеркал заднего вида. Положение рук на рулевом колесе и ног на педалях.</p>		
2	<p>Формирование умений правильно преодолевать крутые повороты, подъемы, спуски</p>		
<p><b>Тема 1.2.</b> <b>Безопасность дорожного движения</b></p>	<p><b>Содержание.</b></p> <p><b>Эксплуатационные свойства автомобиля и его управление.</b> Понятие о конструктивной безопасности автомобиля.</p> <p>Скорость и ускорение. Силы тяги. Управление автомобилем. Влияние конструкции и технического состояния шин на управление автомобилем.</p> <p>Особенности управления автомобилем с передними ведущими колесами.</p> <p>Пассивная безопасность автомобиля. Ремни безопасности.</p> <p><b>Дорожные условия и их влияние на управление автомобилем.</b> Классификация автомобильных дорог. Основные элементы автомобильных дорог, и их характеристика. Покрытие. Проезжая часть и обочина. Дороги в населенных пунктах, за пределами населенных пунктов, сельские дороги. Автомагистрали. Особенности дорог в горах. Влияние дорожных условий на вождение автомобиля.</p> <p>Особенности движения на дорогах в тумане. Пользование дорогами в осенне-зимний и весенний периоды. Пользование зимними дорогами.</p> <p><b>Дорожно-транспортные происшествия.</b> Классификация дорожно-транспортных происшествий и их причины. Понятие о дорожно-транспортной ситуации и дорожно-транспортном происшествии. Особенности аварийности в городах, на дорогах вне</p>	20	2

	<p>населенных пунктов, в сельской местности. Условия, которые способствуют возникновению дорожно-транспортных происшествий. Состояние транспортных средств и состояние дороги, наличие регулирования дорожного движения и другие условия. Статистика дорожно-транспортных происшествий. Причины дорожно-транспортных происшествий в зависимости от времени года, дней недели, времени суток, категории дорог, видов транспортных средств и других факторов. Мероприятия, которые предотвращают ДТП. Условия предупреждения дорожно-транспортных происшествий. Понятие об экспертизе дорожно-транспортных происшествий.</p>		
	<b>Контрольная работа</b>	<b>1</b>	
	<b>Самостоятельная работа.</b>	<b>10</b>	
	1 Нарисовать элементы дороги в населенном пункте.	2	
	2 Нарисовать элементы дороги вне населенного пункта.	2	
	3 Составить таблицу принципов прогнозирования опасного развития дорожно-транспортной ситуации.	2	
	4 Составить таблицу «Классификация дорожно-транспортных происшествий».	2	
	5 Реферат на тему: «Управлять автомобилем в сложных дорожных условиях»	2	
<b>Тема 1.3. Медицинское обеспечение безопасности дорожного движения. Общие положения</b>	<p><b>Содержание.</b></p> <p>Дорожно-транспортный травматизм. Принципы организации медицинской помощи потерпевшим. Юридические аспекты в вопросах предоставления медицинской помощи потерпевшим.</p> <p>Медицинская аптечка для снаряжения транспортных средств.</p> <p><b>Основы анатомии и физиологии человека.</b> Организм человека. Органы дыхания, сердечнососудистая система, их функции. Характеристика сосудов. Размещение основных кровеносных сосудов, места для прижатия артерий.</p> <p>Пульс, его характеристика. Опорно-двигательный аппарат. Мышцы и связки. Центральная нервная система.</p> <p><b>Состояния, опасные для жизни человека.</b> Кровотечение, его виды и признаки. Раневая инфекция, асептика и антисептика.</p> <p>Остановка сердца: причины, признаки</p> <p>Солнечный и тепловой удары, их признаки.</p>	16	2

	<p>Отравление угарным газом, его признаки.</p> <p><b>Первая доврачебная помощь человеку в ДТП.</b> Общие понятия о первой доврачебной помощи лицам, которые пострадали при несчастных случаях или дорожно-транспортных происшествиях.</p> <p>Ушибленные места, растяжения и вывихи: признаки, осложнения, первая помощь.</p> <p>Переломы: виды и признаки, осложнения при переломах. Предоставление первой помощи при переломах челюсти, ключиц, ребер, хребта и костей таза. Правила наложения шин.</p> <p>Травма груди и живота: виды и признаки. Пневмоторакс. Первая помощь.</p> <p>Особенности транспортировки.</p> <p>Остановка дыхания. Техника и способы искусственного возобновления дыхания.</p> <p>Обморок: признаки, первая помощь.</p> <p>Ожоги тепловые и химические. Поражение электрическим током. Отравление газами, этиловым бензином, антифризом.</p> <p>Предоставление первой помощи при тепловых и солнечных ударах, ожогах, отравлениях газами, замерзании, обморожении и утоплении.</p> <p>Первая помощь при отравлении угарным газом.</p> <p><b>Последовательность в предоставлении помощи потерпевшим в ДТП.</b></p> <p>Определение и срочное прекращение действия травмирующего фактора, высвобождение потерпевшего из транспортного средства. Предоставление первой помощи.</p> <p>Правила и средства перенесения потерпевшего. Правила и способы транспортировки потерпевшего различными видами транспортных средств.</p> <p>Действие алкоголя и наркотиков на работоспособность водителя.</p> <p>Опасные последствия употребления алкоголя, наркотиков и лекарств, которые негативно влияют на состояние человека</p>		
	<b>Контрольная работа</b>	<b>1</b>	
	<b>Самостоятельная работа.</b>	<b>8</b>	
1	Описать способы оказания первой помощи при сердечном приступе и резком удушье.	2	
2	Изучив дополнительную литературу описать способы оказания первой помощи при отравлениях горюче-смазочными материалами.	2	

	3	Описать правила личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим.	2	
	4	Изучить особенности наложения повязки при открытой травме груди.	2	
	<b>Лабораторно-практические работы:</b>		4	3
	1	Отработка техники остановки кровотечения, наложения повязок, предоставления первой помощи.	2	
	2	Отработка техники предоставления помощи в ДТП: последовательность действий предоставления помощи при ДТП.	1	
	3	Наработка навыков предоставления первой помощи.	1	
<b>Экзамен</b>				
<b>Всего аудиторных занятий</b>			<b>48</b>	
<b>Всего самостоятельных занятий</b>			<b>24</b>	
<b>Максимальное количество часов</b>			<b>72</b>	

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **4.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы модуля предполагает наличие:

#### **кабинета**

- Основы безопасности дорожного движения и первая медицинская помощь при дорожно-транспортном происшествии;

**Оборудование учебного кабинета «Основы безопасности дорожного движения и первая медицинская помощь при дорожно-транспортном происшествии»:**

- комплект плакатов «Первая медицинская помощь при кровотечениях»;
- комплект плакатов «Первая медицинская помощь при ранениях»;
- комплект плакатов «Переломы костей и средства их иммобилизации»;
- комплект заданий для практических работ «Оказание первой медицинской помощи».

#### **Технические средства обучения кабинета:**

- мультимедийное оборудование (экран, проектор, компьютер,);
- ПК для обучающихся;

### **4.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы.**

#### **Основные источники:**

1. З.Д.Дерех ,В.Ф.Душкин «Правила дорожного движения с изменениями и комментариями», К:Арий, 2013 -160с.ил.
2. В.И.Коплянюк «Основы безопасности дорожного движения» М.: - ДОСААФ, 1978.-128с.ил.
3. А.Ф.Левицкий,Ю.Е.Заворицкий,Л.З. Дерех Пособие по оказанию первой медицинской помощи при ДТП.
4. З.Д.Дерех ,В.Ф.Душкин «Основы управления автомобилем, учебник водителя», К:Арий, 2009 -159с.:ил.

#### **Интернет- ресурсы**

1. <http://grandrepairauto.ru/okazanie-pervoj-pomoshhi-postradavshim-v-dtp.html>
2. <http://monolith.in.ua/pomosh-pri-dtp/okazanie-pervoj-med-pomoshi-bileti-ua/>
3. <http://xn--2111-43da1a8c.xn--p1ai/spravka/786-pervaya-pomosh-dtp.html>

### **5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения учащимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты(освоенные профессиональные компетенции)	Коды формируемых профессиональных и общих компетенций	Формы и методы контроля оценки
ПК 2.1. Осуществлять техническое обслуживание автомобильных двигателей.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-применять нормативно-техническую документацию по техническому обслуживанию автомобилей;</li> <li>-выбирать и пользоваться инструментами, приспособлениями и стендами для технического обслуживания систем и частей автомобилей;</li> <li>-безопасно управлять транспортными средствами; проводить контрольный осмотр транспортных средств;</li> <li>-устранять возникшие во время эксплуатации транспортных средств мелкие неисправности, с соблюдением требований безопасности;</li> <li>-получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;</li> </ul>	<p>Текущий контроль в форме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- опрос</li> <li>-тестирование</li> <li>-контрольные работы по темам МДК</li> <li>-Экзамен</li> </ul>
ПК 2.2. Осуществлять техническое обслуживание электрических и электронных систем автомобилей.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-применять нормативно-техническую документацию по техническому обслуживанию автомобилей;</li> <li>-выбирать и пользоваться инструментами, приспособлениями и стендами для технического обслуживания систем и частей автомобилей;</li> <li>-безопасно управлять транспортными средствами; проводить контрольный осмотр транспортных средств;</li> <li>-устранять возникшие во время эксплуатации транспортных средств мелкие неисправности, с соблюдением требований безопасности;</li> <li>-получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;</li> </ul>	
ПК 2.3. Осуществлять техническое обслуживание автомобильных трансмиссий.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-применять нормативно-техническую документацию по техническому обслуживанию автомобилей;</li> <li>-выбирать и пользоваться инструментами, приспособлениями и стендами для технического обслуживания систем и частей автомобилей;</li> <li>-безопасно управлять транспортными средствами; проводить контрольный осмотр транспортных средств;</li> <li>-устранять возникшие во время эксплуатации транспортных средств мелкие неисправности, с соблюдением требований безопасности;</li> <li>-получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;</li> </ul>	
ПК 2.4. Осуществлять техническое обслуживание ходовой части и механизмов управления автомобилей.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-применять нормативно-техническую документацию по техническому обслуживанию автомобилей;</li> <li>-выбирать и пользоваться инструментами, приспособлениями и стендами для технического обслуживания систем и частей</li> </ul>	

	<p>автомобилей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-безопасно управлять транспортными средствами; проводить контрольный осмотр транспортных средств;</li> <li>-устранять возникшие во время эксплуатации транспортных средств мелкие неисправности, с соблюдением требований безопасности;</li> <li>-получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;</li> </ul>	
<p>ПК 2.5. Осуществлять техническое обслуживание автомобильных кузовов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-применять нормативно-техническую документацию по техническому обслуживанию автомобилей;</li> <li>-выбирать и пользоваться инструментами, приспособлениями и стендами для технического обслуживания систем и частей автомобилей;</li> <li>-безопасно управлять транспортными средствами; проводить контрольный осмотр транспортных средств;</li> <li>-устранять возникшие во время эксплуатации транспортных средств мелкие неисправности, с соблюдением требований безопасности;</li> <li>-получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;</li> </ul>	